

GUÍA DEL ATLETA ACUATLÓN INFANTIL



SPORT CLUB
PASEO

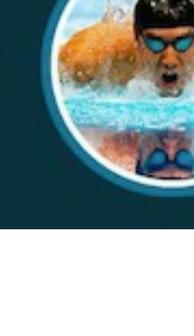
TRIATLÓN

26 -03-2017

SUPER SPRINT

TEHUACAN PUEBLA

-  400 METROS DE NATACIÓN
-  10 KILOMETRO DE CICLISMO
-  2.5 KILOMETROS A PIE



PROGRAMA OFICIAL

Sábado 25 de marzo

15:00 Entrega de paquetes /Abre ZT

15:40 cierra ZT

15:45 Información de la ruta (Punto de reunión ZT)

16:00 Inicia competencia

17:30 Premiación

NOTA IMPORTANTE: LOS HORARIOS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS DE ÚLTIMO MOMENTO.

LAS ACTUALIZACIONES Y AVISOS IMPORTANTES SE DARÁN EN LA JUNTA PREVIAS.

REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES ACUATLÓN

Sábado 25 de marzo

15:00 – 15:40 Registro y entrega de paquetes infantil

Sport Club Paseo Tehuacán.

36 norte #601 Co. Ex Hacienda San Lorenzo, Tehuacán, Pue.

El paquete incluye:

Gorra de natación

Número de corredor

Playera conmemorativa del evento.

PROCEDIMIENTO PARA RECOGER TU PAQUETE

1) FIRMA DE EXONERACIÓN

En este módulo te entregarán el formato que deberás firmar para participar.

2) ENTREGA DE PAQUETE

Pasa a la fila que te corresponda, pre inscritos o nuevos inscritos. Entrega tu documentación (exoneración firmada y comprobante de pago) y recoge tu paquete de competidor: número de competencia y gorra de natación.

5) ENTREGA DE PLAYERAS

Después de recoger tu paquete, pasa a la fila de entrega de playeras y solicita tu talla (sujeto a disponibilidad).

Zona de Transición

Los atletas podrán entrar a la Zona de Transición para ingresar sus artículos personales (gorra de natación, goles, número de corredor) en el horario indicado. La ZT abre a las 15:00 h.

Para ingresar, deberás estar previamente marcado en brazos y piernas.

Todos los competidores deberán estar fuera del área de Transición en los horarios indicados, para dirigirse a la zona de salida y ubicarse allí 10 minutos antes de su respectivo horario de arranque.

Recuerda que habrá entrada y salida a la Zona de Transición, por lo que te pedimos que respetes los flujos. No podrás iniciar la competencia con el torso desnudo.

Después de las 17:15 hrs ya no habrá seguridad en la Zona de Transición, por lo que es necesario que recojas tus pertenencias antes de esa hora.

* Está prohibido dejar bolsas, maletas, backpacks, etc., dentro de la Zona de transición; solamente podrás dejar los artículos necesarios para la competencia: goggles, tenis, lentes, gorra, toalla, etc.

Marcaje de competidores

FAVOR DE NO APLICARSE BLOQUEADOR ANTES DE SER MARCADOS

El marcaje de competidores se hará en brazos y piernas y se realizará el día sábado 25 de marzo en la entrada de Zona de Transición, de 15:00 – 15:45h.

Arranque

Se llamará a todos los competidores a la Zona de arranque, ubicada en la cancha de futbol de sport club el paseo 10 minutos antes de su respectiva salida. Como atleta, ya deberás estar marcado en brazos, piernas y pantorrillas,

Es obligatorio el uso de la gorra del evento.

Sigue las indicaciones de los jueces y espera la sirena para iniciar tu participación en la competencia.

Tabla de arranques

ARRANQUE	CATEGORÍA	CLAVE	INGRESO Y CHEQUEO ARTICULOS DE COMPETENCIA	ARRANQUE	RETIRO DE ARTICULOS DE COMPETENCIA
1	VARONIL 14-15 AÑOS	IC	15:00-15:45	16:00	17:00-17:15
2	FEMENIL 14-15 AÑOS	IP	15:00-15:45	16:01	17:00-17:15
3	VARONIL 12-13 AÑOS	IB	15:00-15:45	16:30	17:00-17:15
4	FEMENIL 12-13 AÑOS	IO	15:00-15:45	16:31	17:00-17:15
5	VARONIL 9-11 AÑOS	IA	15:00-15:45	16:55	17:00-17:15
6	FEMENIL 9-11 AÑOS	IN	15:00-15:45	16:56	17:00-17:15
7	VARONIL Y FEMENIL 8 Y MENORES	IX IY	15:00-15:45	17:10	17:00-17:15

Descripción de rutas



Cat . 14-15 años

Arrancando en el arco de meta seguir el circuito sobre el campo de fut, hasta incorporarse a la pista, tomando a mano derecha seguir de frente hasta el retorno indicado (R 14-15) Dar vuelta en U seguir el recorrido natural de la pista hasta llegar a la ZT, para ingresar a la alberca. Carrera 2 el mismo recorrido pero en sentido inverso.

Cat . 12-13 años

Arrancando en el arco de meta seguir el circuito sobre el campo de fut, hasta incorporarse a la pista, tomando a mano derecha seguir de frente hasta el retorno indicado (R 12-13) Dar vuelta en U seguir el recorrido natural de la pista hasta

Cat. 14-15 años inicia en el carril 1
Cat. 12-13 años inicia en el carril 3
Cat. 9-11 años inicia en el carril 5

GENERALES DE LA COMPETENCIA

Para el día del evento se pronostica: Temperatura máxima 28°C, mínima 23°C, parcialmente soleado.

Oficiales técnicos: serán designados por el comité organizador y su decisión será inapelable.

Reglamento: el de la FMTRI.

NATACIÓN:

- El uso de la gorra del evento y el marcaje son obligatorios.
- La temperatura del agua está por encima de los 25°C, por lo que está prohibido el uso de traje de neopreno.

ABASTECIMIENTOS

En la zona de recuperación.

INFORMACIÓN MÉDICA

Deshidratación:

Los atletas deberán ingerir una cantidad adecuada de fluidos, al menos dos días antes y durante la competencia. La deshidratación puede causar cólicos, dolores musculares o deterioro en el rendimiento. Se recomienda que se hidraten con lo que les ha funcionado durante sus entrenamientos, aun cuando no tengan sed.

RECUERDEN QUE ES IMPORTANTE CONOCER LA CANTIDAD DE FLUIDOS QUE INGERIRÁN DURANTE LA COMPETENCIA. TANTO LA FALTA COMO EL EXCESO PUEDEN SER CAUSA DE UN SEVERO PROBLEMA DE SALUD. EL COMITÉ ORGANIZADOR DESEA QUE TODOS TERMINEN SIN NINGÚN PROBLEMA DE SALUD, POR LO QUE LES RECOMIENDA SEGUIR TODAS LAS INSTRUCCIONES DE LOS JUECES Y USAR LOS PUESTOS DE ABASTECIMIENTO. SU SEGURIDAD ES NUESTRA PRIORIDAD.

ÁREA DE RECUPERACIÓN

Al llegar a la meta, todos los atletas recibirán una medalla de finalista. Deberán seguir caminando de frente hasta llegar a la Zona de Recuperación, donde habrá servicio médica, Electrolitos, agua y fruta.

TIEMPOS Y RESULTADOS

Podrás checar resultados el lunes 27 de Marzo en la página:
www.finisher.com.mx

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

Se llevará cabo el sábado 25 de marzo a las 17:30 en la meta.

- Reconocimiento para los tres primeros lugares de la categoría 12-13 y 14-15 años
- Medalla para todos los competidores que crucen la meta.

AGRADECIMIENTOS:

- H. Ayuntamiento municipal de Tehuacán.
- Dirección de Fomento de deportivo.
- Tránsito Municipal.
- Protección civil y bomberos
- Asociación Tehuacanera de Triatletas.
- Asociación Poblana de Triatlón.
- Sport Club el Paseo.
- Patrocinadores
- Voluntarios.

Y todas aquellas personas que contribuyeron para la realización del evento.

